

TRAGEN

ist liebevoller Körperkontakt und fördert die gesunde Entwicklung des Kindes.

TRAGEN

erleichtert Eltern ihren Alltag und schenkt Kindern Geborgenheit.

TRAGEN

entspricht der Natur des menschlichen Säuglings und ist eine Basis für die Befriedigung seiner körperlichen und seelischen Bedürfnisse.

TRAGEN

ist mehr als eine Technik. Es ist auch ein positives Zeichen für das Leben mit Kindern.

Quelle: www.trageschule-dresden.de



KONTAKT:

Katja Senf
Römerstraße 7
61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 -943 756
0176 – 4902 3692

info@ imTuch-
Trageberatung.de

www.imTuch-Trageberatung.de

Trageberaterin

(Aufbaukurs)
www.trageschule-dresden.de

Bindeweisen für Schwangere nach
FTZ-Babytragen Mainz



imTuch
TRAGEBERATUNG

Bindeweisen für
Schwangere nach FTZB

Tragetuch -
Bindetechniken

Tragehilfen Beratung

TRAGEBERATUNG

- ✖ kurze Einführung über das Tragen von Babys und Kleinkindern
- ✖ Vermittlung verschiedener Bindetechniken (1-2 pro Beratung) entsprechend dem Alter des Kindes und /oder Informationen über säuglingsgerechte Tragehilfen
- ✖ Übungsmöglichkeit mit Puppe



BINDEWEISEN FÜR SCHWANGERE NACH FTZB

Das Tragetuch wird eingesetzt, um die Haltung zu korrigieren und somit die Beschwerden im oberen, mittleren oder / und unteren Rücken zu lindern.

Weiterhin können sie bewirken:

- ✖ Entlastung des Beckenbodens
- ✖ Besserung der Rückenbeschwerden
- ✖ Unterstützung der Bauchmuskulatur
- ✖ Aufrichtung der Wirbelsäule
- ✖ Stabilität und Gleichgewicht

Quelle: www.ftzbabytragen.de

TRAGEBERATUNG

ca. 1,5 -2 h
45 € für Einzelberatung*

AUFBAUBERATUNG

ohne Theorie, erlernen einer neuen Bindetechnik - 1 h
30 € für pro Stunde*

BINDEWEISEN FÜR SCHWANGERE

bei Ihnen zu Hause oder bei mir
ca. 1 - 1,5 h
35 € für Einzelberatung*

* für jede weitere ¼ h berechne ich 7,50 €,
Fahrtkosten: 0,50 € pro km einfache Fahrt
außerhalb Bad Homburg und Friedrichsdorf

Stand: 23.11.2017, Preise gültig bis zum
erscheinen einer neuen Preisliste